

Alérgicos a "Huevo"

Debe seguir siempre las indicaciones del especialista en Alergología, en principio realizar dieta estricta exenta de huevo así como de cualquier alimento que pudiese contenerlo en su composición.

Las proteínas de huevo pueden aparecer enunciados en las etiquetas de los alimentos como: Albúmina, Livetina, Vitelina / Ovovitelina, Ovoalbúmina, Ovomucoide, Ovomucina, Polvo seco de huevo, Huevina, Coagulante, Emulsificante, Globulina, Lecitina ó E-322, Lisozima ó E-1105 (en algunos medicamentos), E-161b (luteína, pigmento amarillo),...

Medicamentos que contienen lisozima: Lisozima Wasserman, Bucometasana, Disneumon pernasal, Lizipaina, Pulmotropic, Trofalgon,...

Alimentos que pueden incluir huevo en su elaboración: Repostería y bollería (tartas, pasteles, cremas, galletas, bollos, natillas, flanes, puddings, mousses, helados y sorbetes), mahonesas naturales e industriales, salsas y algunas margarinas, rebozados (carnes y pescados), croquetas y empanadillas, fiambres, embutidos, salchichas comerciales, patés, pastas (fideos, macarrones, spaghetti...), pan, sopas, consomés, cremas, purés y gelatinas, caramelos (sugus,...) y gominolas, bebidas (vinos y cervezas) en las que se emplea como clarificante, quesos, cafés cremosos, algunos cereales de desayuno,...

Evitar el consumo de huevo de otras aves (pato, pavo, codorniz,...) por la existencia de reactividad cruzada entre ellas.

No utilizar aceites donde se cocine previamente huevo o utensilios de cocina/batidoras que estén en contacto previo con huevo.

Precaución con ciertos cosméticos (jabones, geles, cremas y champús) que pueden contener algún derivado del huevo.

Hay vacunas (Gripe, Fiebre Amarilla, Triple Vírica; Rubeola+Sarampión+Parotiditis) que pueden contener proteínas de huevo por lo que debe seguir las recomendaciones de su alergólogo.

Para actualización de datos o mayor conocimiento del tema se aconseja la siguiente página web: www.aepnaa.org